



N1-mót KA 2025
Handbók

Efnisyfirlit

Gisting.....	3
Leikreglur.....	3
Dagskrá.....	4
Miðvikudagurinn 2. júlí.....	4
Fimmtudagurinn 3. júlí	4
Föstudagur 4. júlí:.....	4
Laugardagur 5. júlí:.....	4
Gagnlegar upplýsingar.....	5
Vallarplan.....	6
Matur.....	7
Gagnlegir hlekkir.....	8
Mótsstjórn	8
Sund.....	8
Bílastæði	9
Bíó.....	10
Annað	11
Fyrir fullorðna og aðra gesti mótsins.....	12

Gisting

Liðin á N1 mótinu gista í Lundarskóla, Brekkuskóla, VMA, Síðuskóla, Íþróttahöllinni og Glerárskóla. Gistiplanið má sjá undir upplýsingar á n1.ka.is

Skólarnir opna kl. 10:00 á miðvikudeginum. Kæligámur er við hvern skóla
Umsjónarmenn skólanna eru eftirfarandi:

VMA – Jonni: 772-2289

Brekkuskóli – Baldur: 8655966

Lundarskóli – Egill: 6643838

Glerárskóli – Ómar 8498315

Síðuskóli – Rakel – 8457899 / Inga 846-8673

Allur matur á mótinu er framreiddur í íþróttahúsi KA, einnig morgunmatur.

Umgengnisreglur eru hengdar upp í skólunum og eru það vinsamleg tilmæli að farastjórar og þjálfarar sjái um að reglum sé framfylgt. Umgengni lýsir innri manni.

Leikreglur

LEIKREGLUR N1 MÓTSINS

EINS OG VENJAN ER ÞEGAR KNATTSPYRNA ER LEIKIN ÞARF AÐ FARA EFTIR ÁKVEÐNUM REGLUM. REGLUR N1 MÓTSINS ÁRIÐ 2024:



- Leikinn er 7 manna bolti á mini-völlum, leiktíminn er 2x12 mínútur í forkeppninni – annars er spilað 2x15 mínútur, leikhlé er 1 mínúta.
- Skiptingar á leikmönnum eru frjálssar.
- Ekki eru tekin innköst – heldur innspörk eða knattrak sbr. nýjar reglur á Íslandsmóti 5. flokks.
- Markmanni er óheimilt að taka boltann upp með höndum, sendi samherji boltann aftur til hans. Gerist það skal dómari færa knöttinn beint út á vítateiginn og dæma aukaspyrnu.
- Verði lið jöfn að stigum í riðlakeppni ræður markamunur og síðan fleiri skorud mörk. Annars gilda innbyrðis viðureignir og að öðrum kosti hlutkesti.
- Verði jafntefli í lok leikja í úrslitakeppni skal fara fram vítaspyrnukeppni. Þrjár vítaspyrnur á hvort lið. Verði enn jafnt eftir þrjár spyrnur skal grípa til bráðabana.
- Óheimilt er að leika á skrufutakkaskóm.

Á miðvikudeginum fer fram forkeppni í öllum deildum þar sem leiknir eru 2x12 mínútna leikir. Í kjölfarið er liðunum skipt upp í nýjar keppnir og eru leikir þá 2x15 mínútur.

Athugið að ef röng úrslit eru skráð á mótasíðu mótsins þá skal tilkynna það til mótsstjórnar samdægurs. Liðin þurfa því að vera vakandi fyrir því hvort úrslit hafi misfærst. Mótasíðuna má nálgast á n1motid.torneopal.com

Dagskrá

Miðvikudagurinn 2. júlí

10:00: Skólar opna. Gist í Lundarskóla, Brekkuskóla, VMA, Síðuskóla, Íþróttahöllinni og Glerárskóla.

10:30-14:00 – Afhending mótsagna í KA-heimilinu inn í fundarsal. Fulltrúi frá öllum félögum þarf að koma og sækja armbönd og mótsgjafir!! Mótsöggn og gjafir eru afhent fyrir félögin í heild sinni, ekki fyrir stök lið.

12:00-21:30 – Leikir hefjast á hádegi og er spilað til 21:30 á 17 völlum. Tólf vellir á KA-svæði (vellir 1-12) og fimm vellir á Akureyrarvelli (vellir 13-17)

22:30 – Fararstjórafundur í KA-heimilinu. Mjög mikilvægt að einn frá hverju félagi mæti á fundinn. Boðið upp á léttar veitingar. Tekur um 30 mínútur.

Fimmtudagurinn 3. júlí

8:30-19:00: Leikir hefjast 8:30. Áfram er spilað á KA-svæðinu og Akureyrarvelli.

21:00: Fararstjórafundur í KA-heimlinu. Mjög mikilvægt að einn frá hverju einasta félagi mæti á fundinn. Boðið upp á léttar veitingar á fundinum. Tekur um 30 mínútur.

Föstudagur 4. júlí:

8:30-19:15: Leikir hefjast 8:30 og er spilað til 19:15 á 12 völlum á KA-svæðinu

Úrslitakeppnin hefst síðari part dags. Ef jafnt er eftir venjulegan leiktíma *þá er farið beint í vítaspyrnukeppni. Hvort lið fær að taka 3 víti, ef enn er jafnt tekur við bráðabani*

20:30: Risa tónleikar og verðlaunafhendingar í Íþróttahöllinni við Skólastíg. Flottustu tónlistarmenn landsins stíga á stökk. Allir keppendur hvattir til að mæta og einn liðstjóri með hverju liði.

21:30: Þjálfurum allra liða boðið í Skógarböðin. Þarf að staðfesta mætingu með tölvupósti á n1mot@ka.is

Laugardagur 5. júlí:

8:00-16:30: Úrslitadagur á N1-mótinu.

Verðlaun eru veitt eftir hvern úrslitaleik og leik um 3. Sæti. Veitt eru verðlaun fyrir 1.-3. sæti í hverri keppni. Leiktími er 2x15 mínútur en

Gagnlegar upplýsingar



Hér má sjá kort af Akureyri en inn á það hafa verið merktir allir staðir sem mikilvægir eru fyrir þátttakendur N1-mótsins.

KA-svæðið er miðpunktur mótsins og þar fara nær allir leikir mótsins fram. Leikið verður á 17 völlum, þar af 12 á KA-svæðinu. Fimm vellar verða á Akureyrarvelli v/ Hólabraut (13-17).

Þá eru allar máltíðir framreiddar í KA-heimilinu, þ.e. morgun-, hádegis- og kvöldmat. Kvöldskemmtunin á föstudagskvöldinu er haldin í Íþróttahöllinni á Akureyri (við Brekkuskóla).

Gist verður á þónokkrum stöðum, aðallega skólum, um allan bæ. Gist verður í Brekkuskóla, Íþróttahöllinni, Rósenborg, Lundarskóla,

Verkmenntaskólanum og Síðuskóla. Kæligámur verður við Lundarskóla, Verkmenntaskólann og Brekkuskóla/Rósenborg.

Umgengisreglur eru hengdar upp í skólanum og lögð er áhersla á að fararstjórar og þjálfarar sjái til þess að þeim sé framfylgt. Gæsla verður í skólunum og upplýsingar um umsjónarmenn skólanna má nálgast á n1.ka.is

Arion Banki býður þátttakendum á N1-mótinu í bíó. Myndin sem um ræðir er Despicable me 4 og er hún sýnd í Nýjabíó (Sambíóin) í miðbænum (sjá umfjöllun á bls. 40). Mjög mikilvægt er að liðin mæti á þeim tíma sem þeim hefur verið úthlutað og að þau sé stundvís.

Eitt tjaldsvæði er fyrir móts gesti og er það að Hömrum, norðan við Kjarnaskóg. Á Hömrum er skemmtilegt fjölskyldutjaldsvæði með fjölda leiktækja fyrir börn á öllum aldri. Hamrar eru í um tíu mínútna akstursfjarlægð frá KA-svæðinu og miðbænum.

Eins og á fyrri N1-mótum býður KA gestum sínum í sund. Þátttakendur, þjálfarar og fararstjórar geta sér að kostnaðarlausu farið í sund í Sundlaug Akureyrar einu sinni á dag á meðan móti stendur gegn framvísun þátttökuarmbands. Afgreiðslutími Sundlaugarinnar er kl. 6:45-21:00 alla virka daga og frá 08:00-21:00 á laugardeginum.

Vallarplan



Matur

Allur matur er framreiddur í KA-heimilinu. Það fer enginn inn í matsalinn án þess að hafa armband (keppnisband). Hægt er að skipta út liðstjóraarmbandinu hjá liðunum fyrir matarmiða hjá mótsstjórn.

Ekki er hægt að leyfa auka foreldrum og liðstjórum að fylgja með í matsalinn, aðeins þeir sem eru með armband eða matarmiða fá að fara inn.

Athugið þó að stakir matarmiðar eru til sölu í sjoppunni í sal KA-Heimilisins og kostar stakur miði 2.000 kr.

Tímasetningar á matnum eru eftirfarandi:

Morgunmatur: 07:00-09:30

Hádegismatur: 11:30-14:00

Kvöldmatur: 17:00-20:00

Allar tilkynningar um ofnæmi þurfa að berast á netfangið n1mot@ka.is áður en mótið hefst svo hægt sé að bregðast við því!

Morgunmatur alla dagana: Brauð, álegg, súrmjólk, morgunkorn, ávextir og fl.

Miðvikudagur 2. júlí

Kvöldmatur: Kjúklingabringur í raspi og meðlæti.

Fimmtudagur 3. júlí

Hádegismatur: ítalskar kjötbollur og meðlæti.

Kvöldmatur: Pasta með pepproni og skinku, hvítlauksbrauð og meðlæti.

Föstudagur 4. júlí

Hádegismatur: Lasagne, brauðbollur og meðlæti.

Kvöldmatur: Grísnitsel í raspi, rauðkál og brún sósa.

Laugardagur 5. júlí

Hádegismatur: Kjúklingabringur, hrísgrjón og karrísósa.

Gagnlegir hlekkir

Sýnt er beint frá öllum leikjum á velli 8 á mótinu (N1-völlurinn):

<https://www.youtube.com/c/KATVAkureyri>

Heimasíða mótsins: n1.ka.is

Leikjaplan mótsins er að finna hér: n1motid.torneopal.com

Allar athugasemdir við mótið skulu berast til mótsstjórnar.

Mótsstjórn

Til að hafa samband við mótsstjórn er þægilegt að senda tölvupóst á netfangið n1mot@ka.is eða í síma 462-3482.

Eftir að mótið hefst og þið hafið einhverjar athugasemdir eða spurningar þá er um að gera að kíkja í mótsstjórnarherbergið hjá okkur. Mótsstjórn er að finna inn í félagsheimili KA á meðan móti stendur, við KA-völlinn.

Mótsstjórn N1 mótsins

Ágúst Stefánsson (agust@ka.is) – 849-3159

Sævar Pétursson (saevar@ka.is) – 690-4232

Siguróli Magni Sigurðsson (siguroli@ka.is) – 692-6646

Sund

Innifalið í mótsgjaldi N1 mótsins er frítt aðgengi alla keppnisdagana í Sundlaug Akureyrar. Til að komast frítt í sund ber þátttakendum að sýna armbandið sitt.

Opnunartími sundlaugarinnar:

Mánudaga - föstudaga 6:45 - 21:00

Laugardaga og sunnudaga 8:00 - 21:00

Athugið að mikil örtröð getur myndast í sundlauginni og hugsanlega þurfa starfsmenn sundlaugarinnar að hleypa inn í laugina í “hollum”.

Bílastæði

Hægt er að leggja bílunum við: Dalsbraut, Þingvallastræti. Síðan eru bílastæði við Lundarskóla, Lundarsel, Pálmholt. Gestir N1-mótsins eru vinsamlegast beðnir um að leggja ekki bílunum í íbúðagötum nálægt svæðinu. Hér er kort af góðum bílastæðum:



Bíó

Öllum þátttakendum er boðið í bíó rétt eins og fyrri ár. Myndin sem varð fyrir valin í ár er Elio og er hún sýnd í Nýja bíó . Myndin er um 98 mínútur að lengd.

Hverju liði hefur verið úthlutað ákveðinni sýningu og það er mjög mikilvægt að liðin mæti á uppgefnunum tíma.

Nýja Bíó býður upp á eftirfarandi tilboð:

Popp og safi (epla eða appelsínu) - 600 kr.

Athugið! Tilboðið er ekki innifalið í mótsgjaldinu og þurfa liðin að ákveða það hvort þau nýti sér það. Þá þarf að panta það fyrir fram hyggist liðin nýta sér það. Með því að hafa fengið allar pantanir fyrirfram getur bíóið verið með poppið tilbúið til afhendingar sem kemur í veg fyrir örtröð.

Til að panta tilboð er hægt að senda tölvupóst á **akureyri@samfilm.is** eða hringja í Sambíó í númerinu **575-8980**. Vinsamlegast takið skýrt fram fyrir hvaða lið innan hvers félags verið er að panta auk þess að taka fram hvaða sýningu um varðar.

Bíóplanið má finna á n1.ka.is undir upplýsingar.

Annað

Einungis þeir sem greiða mótsgjald fá armband sem gildir sem fullgildur þátttakandi á mótinu, þegar raðað er í skólastofur og matur eldaður er miðað við þá sem greiða fyrir aðgang

Gefið verður út veglegt N1 mótsblað þar sem sjá má allar helstu upplýsingar um mótið ásamt öðrum fróðleik.

Hundar eru stranglega bannaðir á KA-svæðinu. Biðjum við fólk að virða þessa reglu þar sem komið hafa upp atvik þar sem bæði ofnæmisviðbrögð og ofahræðsla barna hafa átt sér stað.

Það eru vinsamleg tilmæli að nota einungis einbreiðar vindsængur.

Veitingasala er í KA-heimilinu.

Það eru vinsamleg tilmæli til allra liða að biðja aðstandendur að gefa strákunum næði til þess að spila skemmtilega leiki og ekki síst að háttvísi verði í hávegum höfð, vinsamlega komið þeim skilaboðum til fylgismanna liða að standa ekki inn á völlum þegar leikir fara fram.

MÓTSSTJÓRN

Mótsstjórn verður í KA-heimilinu og er fólki bent á hana ef sérstök tilvik er um að ræða. Ef nauðsyn krefur er hægt að ná í mótsstjórn í síma 462 3482 og á n1mot@ka.is.

ÚRSLITIN Á NETINU

Á meðan keppni stendur mun heimasíða N1 mótsins, n1.ka.is verða uppfærð reglulega og munu úrslit leikja birtast þar eins fljótt og auðið er. Auk þess sem þar er að finna allar helstu upplýsingar um mótið. Leikjaplan og úrslit verða einnig gerð aðgengileg hér: <https://n1motid.torneopal.com/>

LEIKIR, ÞRAUTIR & VEITINGASALA

Segja má að hluti KA-heimilisins breytist í stærðarinnar mótuneyti á meðan á mótinu stendur. Bóðið verður upp á morgun-, hádegis- og kvöldmat fyrir þátttakendur,

þjálfara og fararstjóra. Veitingasalan verður opin alla mótisdagana og boðið verður upp á kaffi, kakó, grillaðar samlokur, gosdrykki, ávaxtasafa o.fl.

HUNDAHALD BANNAÐ

Athygli mótsgesta er vakin á því að allt hundahald er stranglega bannað á KA-svæðinu á meðan á mótinu stendur.

PEDROMYNDIR

Ljósmyndarar frá Pedromyndum verða sem endranær áberandi á N1 mótinu. Þeir koma til með að taka fjöldan allan af myndum sem birtar verða á heimasíðu Pedromynda, pedro.is, þar sem fólk getur skoðað þær og pantað. Einnig verða myndir til sölu á mótssvæðinu. Teknar verða liðsmyndir á N1 mótinu. Myndatakan fer fram á föstudeginum frá kl. 11:00-16:00 við myndasölusvæði sem sett verður upp á KA-svæðinu. Mikilvægt er að fararstjórar mæti tímanlega í myndatöku með sitt lið. Myndirnar verða aðgengilegar

eftir að mótinu lýkur á heimasíðu N1, n1.is og á Facebooksíðu fyrirtækisins. Einnig verður hægt að panta ljósmynd af liðinu á pappír á heimasíðu Pedromynda, pedro.is.

FJÖLMÍÐLAÁHUGI

Stöð 2 Sport mun mæta á N1-mótið, tólfra árið í röð. Þar ætla fréttamenn ásamt einvala liði tæknifólks að fanga hina ógleymanlegu stemmingu sem ríkir á mótinu og gera henni góð skil í sérstökum þætti sem sýndur verður síðar í sumar. Þá sýnir KA-TV beint frá mótinu en hægt er að fylgjast með útsendingum þeirra í gegnum YouTube-rás KA (Knattspyrnufélag Akureyrar) og þá verða skjáir með útsendingum í kaffisölunni. Til að gera N1-mótið enn skemmtilegra og líflegra mun Tjörvi Jónsson sjá um að útbúa mótsmyndband sem sýnt verður á kvöldskemmtuninni sem fram fer í Íþróttahöllinni á föstudagskvöldinu. Til þess nota þeir allskonar græjur og ná því afar skemmtilegu myndefni yfir keppnissvæðið

Fyrir fullorðna og aðra gesti mótsins

Tilboð í Skógarböðin:

Frá þriðjudegi til fimmtudags bjóða SKÓGARBÖÐIN uppá 10% afslátt sé pantað á netinu. Kóðinn er “Fotbolti10” og er 10% afsláttur fyrir fullorðna af aðgangseyri. <https://www.forestlagoon.is/>

Glæsileg mathöll og verslun á Glerártorgi:

Á Glerártorgi eri tískuvöruverslanir, verslanir með búsáhöld og heimilistæki, sportvöruverslanir, gleraugnaverslun, leikfangaverslanir, hönnunarverslanir, skóverslanir, verslanir með tölvur og símabúnað, snyrtivöruverslanir og skartgripasali, ísbúð, gjafavörurverslanir og verslanir með mat- og heilsuvörur.

Einnig eru fjölmargir þjónustuaðilar í húsinu eins og veitingastaðir, kaffihús, úrsmiður, apótek, læknastofur, hárgreiðslu- og snyrtistofa, blóðbanki, stéttararfélag, banki, tryggingarfélag og þjónustuver síma, nets og sjónvarps! Ásamt nýrri glæsilegri mathöll **idunnmatholl.is**

Afþreying á KA-svæðinu:

Bergúlfur selur hlífar ofl. Frá G-form. Öflugustu hlífarnar í dag og má finna Bergúlf á svæðinu hjá okkur allt mótið.

Recovery stígvél: Eru lappirnar þreyttar? Kíktu við inní KA-heimili og líttu í tjaldið okkar sem við bjóðum uppá þrýstingsstígvél fyrir þreyttar lappir gegn vægu gjaldi

Nóg um að vera á Akureyri:

Það er nóg af viðburðum á Akureyri þessa helgina m.a. Akureyrarhlaup, tónleikar með Ljótu hálfvitunum og fornbílahittingur. Nánari upplýsingar má finna hér:

<https://www.visitakureyri.is/is/vidburdadagatal>

Margrét Lára áritar í KA-heimilinu: Margrét Lára Viðarsdóttir áritar nýja bók sína í KA-heimilinu á fimmtudaginn frá 14:00-15:30.