**Símamót Kópavogi 2016**

**Minnisatriði fyrir foreldra.**

Sæl öll

Þá er Símamótið alveg að bresta á. Við gistum í **Smáraskóla** og verða liðstjórar fimmtudagsins mættir þar kl. 17.00 að taka á móti stelpunum. Kvöldmatur verður í Smáranum á milli 17:30 og 19:15. Skrúðganga leggur af stað frá Digraneskirkju klukkan 19:30. Ef einhverjar verða seinna á ferð vinsamlegast látið viðkomandi liðstjóra vita (listi með símanúmerum er í skráningarskjalinu á vaktir). Allar upplýsingar um dagskrá mótsins má finna á [www.simamotid.is](http://www.simamotid.is)

**Nauðsynlegur búnaður**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dýna/vindsæng** | **KA treyja** | **Sundföt og sundpoki** |
| **Svefnpoki/sæng og koddi** | **KA stuttbuxur og sokkar** | **Regn/vindgalli** |
| **Lak/sængurver um dýnu** | **KA galli ef til** | **Úlpa/húfa/vettlingar** |
| **Teppi undir vindsæng** | **Fótboltaskór** | **Hlý peysa/Flíspeysa** |
| **Tannbursti/tannkrem** | **Legghlífar** | **Teppi/slá (“ponsjo)** |
| **Handklæði/þvottapoka** | **Auka KA sokkar** | **Klæðnaður fyrir 3 daga** |
| **Sólarvörn** | **Inniskór** | **Afþreying spil/lesefni** |
| **Sjampó** | **Lítill bakpoki (á völl)** | **Skór** |
| **Nærföt og sokkar** | **Vatnsbrúsi** | **Náttföt** |

Minnum ykkur á **baksturinn**, koma með kræsingarnar í Smáraskóla og láta liðstjóra hafa. Tegundir á lið eru í skráningarskjalinu á vaktirnar. Miðað er við c.a. einfalda uppskrift á hvert foreldri.

**Annað:** Ef þið lumið á gulu/bláu hárspreyi og/eða gulum/bláum andlitslitum/málningu er það vel þegið. Þeir sem kunna að flétta eru alltaf vinsælir á gististað. **Dýnupumpur** eru vel þegnar líka ef þið eigið.

**Allur búnaður skal vera vel merktur með nafni, síma og félagi.**

Fáið stelpurnar í lið með ykkur að pakka svo þær viti hvað þær eru með.

Ef foreldrar vilja koma einhverju á framfæri vegna stelpnanna er þeim bent á að tala við viðkomandi liðstjóra/þjálfara.

**Vasapeningur, fótboltaspjöld símtæki, Ipadar, sælgæti snakk og orkudrykkir er bannað í þessari ferð**.

**Hlutverk liðsstjóra**

* Hafa umsjón með sínu liði á sinni vakt
* Fylgjast með dagskrá mótsins og ákveða t.d. matartíma, sundferðir og annað
* Fylgja liðinu í myndatöku þegar það á við
* Vita hvar og hvenær leikir eru og skila liðinu tímanlega á réttan völl
* Starta upphitun fyrir leiki
* Vera með þjálfara á hliðarlínu - sjá um vatn / teppi /bolta
* Vera góð fyrirmynd og passa að allir gangi vel um
* Gæta að allir þátttakendur frá KA séu sér og félaginu til sóma 

**Hlökkum til að sjá ykkur**

**kær kveðja**

**Foreldraráð 6.flokks**